

खबर संक्षेप

गाय को राजकीय पशु घोषित करे सरकार

बहादुरगढ़। समाजसेवी यशपाल हिंदुस्तानी ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सेनी से मुलाकात करते हुए एक बार फिर गाय माता को प्रदेश में राजकीय पशु घोषित करने की मांग की है। उन्होंने कहा कि गाय भारतीय संस्कृति, सनातन परंपरा और ग्रामीण जीवन की आत्मा है। गाय केवल एक पशु नहीं, बल्कि आस्था, अर्थव्यवस्था और पर्यावरण संरक्षण से जुड़ा हुआ विषय है। जिसे सरकार द्वारा विशेष संरक्षण दिया जाना अत्यंत आवश्यक है।

पीजीआईएमएस के पूर्व प्रोफेसर का निधन

रोहताक। पीजीआईएमएस के पूर्व प्रोफेसर डॉ. मोहिंद्र सिंह निवासी सेक्टर 35 सनसिटी का शुक्रवार को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार शनिवार को शोला बाईपास स्थित रामबाग शमशान घाट में किया जाएगा। उनके दो बेटे और एक बेटी हैं। जिनमें पीजीआईएमएस के पूर्व प्रोफेसर डॉ. हरप्रित सिंह, डॉ. वंदना सांगवान और हरदीप सिंह हैं। डॉ. हरप्रित सिंह इस समय कायनोस अस्पताल में कार्यरत हैं। डॉ. मोहिंद्र सिंह के निधन पर डॉक्टर सहित विभिन्न सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने शोक व्यक्त किया है।

युवकों ने दुकान में की तोड़फोड़, दी धमकी

रोहताक। शहर के व्यस्त पालिका बाजार के सामने सिविल रोड पर उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब दही-लस्सी-पनीर की एक दुकान पर मामूली कहासुनी ने हिंसक रूप ले लिया। पनीर उठाकर खाने से मना करने पर 8 से 10 युवकों ने न केवल दुकान में जमकर तोड़फोड़ की, बल्कि दुकानदार को जान से मारने की धमकी देकर मौके से फरार हो गए। घटना से इलाके में दहशत का माहौल बन गया। घटना के बाद दुकान संचालक चिराग ने आर्य नगर थाना पुलिस को शिकायत दी, जिसके आधार पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

कंसाला में पशु स्वास्थ्य जागरूकता शिविर

रोहताक। पशुपालन विभाग द्वारा पशु सेवा पखवाड़ा के अंतर्गत शुक्रवार को गांव कंसाला स्थित राजकीय पशु चिकित्सालय में पशु स्वास्थ्य एवं जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इसमें 143 पशुओं का स्वास्थ्य परीक्षण एवं उपचार किया गया। शिविर में डॉ. जगबीर मलिक, डॉ. अनुपमा एवं डॉ. वैभव ने पशुओं का स्वास्थ्य जांचा। जांच में 26 पशुओं में खनिज (मिनरल) की कमी पाई गई। जिनका मौके पर ही उचित उपचार कर खनिज अनुपूरण दिया गया।

विदेश भेजने के नाम पर युवक से की ठगी

रोहताक। विदेश भेजने के नाम पर युवाओं से ठगी और उन्हें बंधक बनाए जाने का एक गंभीर मामला रोहताक से सामने आया है। रूस और यूरोप भेजने का झांसा देकर रोहताक निवासी युवक को पहले थार्लैंड और फिर म्यांमार ले जाकर बंधक बना लिया गया। इस दौरान युवक से जबरन काम कराया गया और मानसिक व शारीरिक शोषण किया गया। म्यांमार आर्मी द्वारा रेस्क्यू किए जाने के बाद युवक भारत लौटा, जिसके बाद पुलिस ने आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।



बहादुरगढ़। सूर्य नमस्कार प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास करते साधक।

सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया

बहादुरगढ़। वार्ड-21 स्थित ओम वाटिका में सूर्य नमस्कार को लेकर प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। योग सहायक प्रतिनिधि ने साधकों को सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। उन्होंने सूर्य नमस्कार से शरीर में लचीलापन, रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि, रक्त संचार में सुधार तथा वजन नियंत्रण जैसे लाभों की जानकारी दी। कार्यक्रम में सत्यदेव दहिया, ओमबीर छिकार, बबीता, निर्मला, रत्ती, सुमित्रा, बाला आदि उपस्थित रहे।

संस्कारम पब्लिक स्कूल में विद्यार्थियों को आपदा प्रबंधन की जानकारी दी

कैडेट्स को आपदा व आत्मरक्षा के सिखाए गुर



एनसीसी और आपदा मित्र जैसे शिविर विद्यार्थियों में अनुशासन पैदा करते हैं: डॉ. महिपाल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ झज्जर

संस्कारम पब्लिक स्कूल में हरियाणा राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल टीम द्वारा एनसीसी कैडेट्स को आत्म रक्षा के गुर सिखाए गए। इम्पेक्टर सुखदीप के नेतृत्व में पहुंची टीम में हेड कांस्टेबल सत्यजीत, संजय, राजकुमार, अनिल कसूर आदि प्रशिक्षकों ने कैडेट्स को आत्मरक्षा की विभिन्न तकनीकों का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया। उन्होंने बताया कि भूकंप

झज्जर। एनसीसी कैडेट्स को संबोधित करते हुए हरियाणा राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल के सदस्य।
या आगजनी जैसी किसी भी आपात स्थिति में घबराने बिना किस तरह सूझबूझ से राहत कार्य करना चाहिए।
एनसीसी स्कूल डेवलपमेंट और युवा आपदा मित्र योजना शिविर में 8 बटालियन एनसीसी रेवाड़ी के कमांडिंग ऑफिसर वीरेंद्र मोहन सिंह व सूबेदार मेजर राकेश विशेष रूप से शिरकत करते हुए कैडेट्स का उत्साहवर्धन किया। संस्कारम ग्रुप के चेयरमैन डॉक्टर महिपाल ने कहा कि एनसीसी और आपदा मित्र जैसे शिविर विद्यार्थियों में न केवल अनुशासन और साहस पैदा करते हैं, बल्कि उन्हें एक जिम्मेदार नागरिक भी बनाते हैं। उन्होंने कैडेट्स से कहा कि विपरीत परिस्थितियों में घबराने की बजाय सूझबूझ से काम लेना ही असली बहादुरी है।
इस दौरान रेवाड़ी की जिला परियोजना अधिकारी मीनाक्षी ने भी कैडेट्स का मार्गदर्शन किया। उन्होंने आपदा प्रबंधन के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि युवा आपदा मित्र योजना के अंतर्गत प्रशिक्षित ये कैडेट्स भविष्य में समाज के लिए सुरक्षा कवच का काम करेंगे। इस मौके पर हवलदार गिरदावर, रोहतास, किशन सिंह, तेजेंद्र, श्रवण, सूबेदार मीर सिंह, सुंदर सिंह, सोमबीर सिंह और नायब सूबेदार प्रदीप सिंह सहित अन्य भी उपस्थित रहे।

नशाखोरी के खिलाफ स्वयंसेवकों को चेताया



राजकीय महाविद्यालय दूबलधन में सात दिवसीय एनएसएस शिविर का शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज ▶▶ झज्जर

राजकीय महाविद्यालय दूबलधन में शुक्रवार से सात दिवसीय एनएसएस शिविर का शुभारंभ किया गया। प्राचार्य डॉक्टर कर्मबीर गुलिया ने स्वयंसेवकों को सामाजिक तथा राष्ट्रीय सरोकारों में योगदान देने, श्रमदान समेत सामाजिक कार्यों में भाग लेने, नशाखोरी तथा अन्य व्यसन से दूर रहने तथा डिजिटल टूल्स सीखकर स्वयं को सशक्त बनाने के लिए प्रेरित किया। शिविर के प्रथम सत्र में महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के प्रचारिता एवं जनसंचार विभाग के प्राध्यापक तथा मोटिवेशनल स्पीकर सुनित मुखर्जी ने कहा कि 16 जनवरी को

राष्ट्रीय स्टार्टअप दिवस मनाया जाता है। विद्यार्थी एवं एनएसएस वॉलंटियर्स डिजिटल टूल्स में पारंगत होकर उद्यमिता मानसिकता को अंगीकार कर, स्वरोजगार का रास्ता चुन सकते हैं। उन्होंने ग्रामीण पृष्ठभूमि के विद्यार्थियों को विशेष रूप से एग्री-स्टार्टअप, सोशल सर्विसेज सेक्टर स्टार्टअप, आयुष तथा स्वास्थ्य संबंधित सेवाओं के स्टार्टअप की जानकारी दी। एनएसएस राष्ट्रपति सम्मान अवाड़ी प्रोफेसर रणबीर सिंह गुलिया ने राष्ट्रीय सेवा योजना के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि स्वयंसेवकों को महात्मा गांधी से प्रेरणा लेकर श्रमदान को दैनिक जीवन का अंग बनाना चाहिए। इस मौके पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर रणदीप सिंह, डॉक्टर सरला, डॉक्टर सुमन कुंडू, डॉक्टर मयंक, डॉक्टर रेणु, डॉक्टर सोमवीर, डॉक्टर आशीष, डॉक्टर राजेश, डॉक्टर सुमन, डॉक्टर सतेंद्र सहित अन्य भी उपस्थित रहे।

पाँट पेंटिंग से छात्राओं ने एड्स के खिलाफ किया जागरूक

वैश्य आर्य कन्या महाविद्यालय में रेडक्रॉस व रेड रिबन इकाई के अंतर्गत जागरूकता पखवाड़ा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़

शनिवार को शहर के वैश्य आर्य कन्या महाविद्यालय में रेडक्रॉस व रेड रिबन इकाई के अंतर्गत एड्स जागरूकता पखवाड़े के अंतर्गत पाँट पेंटिंग के जरिए एड्स के खिलाफ जागरूकता फैलाई गई। छात्राओं ने पाँट पर एड्स जागरूकता के विभिन्न स्लोगन लिखकर प्रदर्शनी लगाई। प्राचार्य डॉ. राजवंती शर्मा ने प्रतिभागियों से कहा कि एड्स एक



बहादुरगढ़। छात्राओं द्वारा पाँट पेंट किए गए पाँट देखती प्रिंसिपल व अन्य।

लाइलाज बीमारी है। यह सीधा हमारे इन्ड्रिन सिस्टम पर अटैक कर शरीर को रोगप्रतिरोधक क्षमता को समाप्त करती है। इसका संक्रमण खाने-पीने या सामाजिक संपर्क से नहीं फैलता। यह केवल मनुष्य के संक्रमित खून, असुरक्षित सिरिंज के प्रयोग व

पॉली क्लिनिक में सिखाए तनाव मुक्ति के गुर

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विवि ने करवाया स्वास्थ्य एवं आध्यात्मिक कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़

सेक्टर-6 स्थित ईसीएचएस पॉली क्लिनिक में प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के सेक्टर-2 सेवा केंद्र द्वारा एक विशेष स्वास्थ्य एवं आध्यात्मिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें पूर्व सैनिकों, उनके परिवारों और चिकित्सा कर्मचारियों को मानसिक सशक्तिकरण और राजयोग के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूक किया।
मुख्य वक्ता बीके एंजल दीदी ने बताया कि वर्तमान समय में



बहादुरगढ़। कार्यक्रम में शामिल लोगों के साथ बीके संदीप व बीके एंजल।

मानसिक स्वास्थ्य, शारीरिक स्वास्थ्य जितना ही महत्वपूर्ण है। भावनात्मक और सामाजिक रूप से स्वस्थ रहना हमें जीवन के तनावों से निपटने और अपनी क्षमताओं को पहचानने में मदद करता है। संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और अच्छी नींद के साथ-साथ तनाव प्रबंधन हमारी जीवनशैली का अनिवार्य हिस्सा होना चाहिए। बीके संदीप ने बड़े ही सरल उदाहरण के

साथ मन और शरीर के अंतर्संबंध को स्पष्ट किया। उन्होंने कहा कि मन एक छोटे बच्चे की तरह है और शरीर एक घर की तरह। यदि मन रूपी बच्चा खुश है, तो घर यानी शरीर भी खुशहाल रहता है। उन्होंने कई रोचक गतिविधियों के माध्यम से प्रतिभागियों को प्रायोगिक तौर पर मन और शरीर के कनेक्शन का अनुभव कराया। रिटायर्ड लेफ्टिनेंट कर्नल देवेन्द्र कुमार शर्मा ने

ब्रह्माकुमारी बहनों का स्वागत सम्मान किया। इस मौके पर डॉ. प्रणव शेखर, डॉ. जयंत कुमार, नायब सूबेदार करतार सिंह, राजवीर सिंह, संदीप दहिया, महेंद्र सिंह, खेम सिंह, मीर सिंह और गणपत राव के अलावा संतरा देवी, सुनीता, सुमन, रूपा, नीतू, बिंदु, प्रमोद, मोतीलाल आदि उपस्थित रहे। अंत में सभी प्रतिभागियों को राजयोग मंडिटेशन का अभ्यास कराया गया।

निलोठी में तीन किसानों के खेतों से चोरी

खेतों में बढ़ रही चोरी की वारदातें

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़

ग्रामीण क्षेत्र में चोरी की घटनाएँ लगातार बढ़ती जा रही हैं, जिससे किसानों और ग्रामीणों की परेशानी दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही है। चोर विशेष तौर पर किसानों के खेतों में लगे महत्वपूर्ण उपकरणों और संसाधनों को निशाना बना रहे हैं। इनमें सोलर पैनल, मोटर, कंडक्टर, बिजली की तारें और ट्रांसफार्मर की कॉइल जैसी कीमती सामग्री शामिल हैं, जो खेती और सिंचाई के लिए आवश्यक हैं। इन वारदातों के कारण न केवल किसानों को भारी आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है, बल्कि उनके खेतों में सिंचाई और अन्य

लोग बोले, पहले भी हो चुकी हैं चोरियाँ

पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। आस-पास के ग्रामीण क्षेत्रों जैसे छारा, निलोठी, सिलोठी, मातन, कुलासी, जसोरखेड़ी, आसोदा, रोहद, बादवी, डाबोदा, बुपिया और लुकसर में भी इसी प्रकार की चोरी की वारदातें पहले हो चुकी हैं। ग्रामीणों का कहना है कि पहले ही खेतों की लागत बढ़ रही है और मुनाफा कम होना रहा है, ऐसे में लगातार हो रही चोरी की घटनाएँ उनकी कमाई तोड़ रही हैं। पुलिस ने ग्रामीणों से अपील की है कि वे अपनी नजर बनाए रखें और सक्षम गतिविधियों को सूचना तुरंत दें। इसके साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों में रात्रि गश्त को और मजबूत करने की आवश्यकता जताई जा रही है। चोरी की बढ़ती घटनाओं से बिजली निगम भी परेशान है, क्योंकि ट्रांसफार्मर और बिजली लाइनों को नुकसान पहुंचने के कारण बिजली आपूर्ति प्रभावित हो रही है। लगातार हो रही वारदातों के कारण पुलिस की कार्यभार भी बढ़ गया है। एक मामले को सुलझाया नहीं जाता कि दूसरी घटना सामने आ जाती है ग्रामीण और किसान यह चाहते हैं कि प्रशासन और पुलिस मिलकर प्रभावी कदम उठाएँ, ताकि उनके खेतों और उपकरणों की सुरक्षा सुनिश्चित हो सके। इससे न केवल किसानों की आर्थिक सुरक्षा बढ़ेगी, बल्कि ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वालों को भी राहत मिलेगी।
कृषि कार्य भी प्रभावित हो रहे हैं। हाल ही में गांव निलोठी में तीन किसानों के खेतों में चोरी की घटनाएँ हुई हैं। किसानों अवीन, राहुल और सरोज देवी के खेतों से



बहादुरगढ़। भापड़ोदा आईटीआई में योगाभ्यास करवाती स्वाति देवी।

भापड़ोदा आईटीआई में करवाया योगाभ्यास

बहादुरगढ़। भापड़ोदा की राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान में आयुष विभाग की तरफ से योग सहायक स्वाति देवी ने स्टाफ सदस्यों और छात्र-छात्राओं को सूर्य नमस्कार करवाया। योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने बताया कि योग शारीरिक और मानसिक रूप से एक व्यक्ति को स्वस्थ बनाकर सक्रिय नागरिक बनाता है। आईटीआई प्रधानाचार्य कृष्ण कुमार ने छात्रों से दैनिक जीवन में योग को अपनाने की अपील की। इस अवसर पर अनूप कुमार, करण सिंह, रजनोश, रमेश, जोगेंद्र, हरदेव व योगेश आदि मौजूद रहे।

सांखोल गांव में भव्य ग्राम गौरव खेल महोत्सव मनाया गया

कबड्डी में आसौदा ने सराय की टीम को हराकर पाई जीत

12 गांवों की टीमों ने लिया हिस्सा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बहादुरगढ़



बहादुरगढ़। विजेता व प्रतिभागी खिलाड़ियों के साथ विधायक व चेयरपर्सन।

सूर्या फाउंडेशन द्वारा सांखोल गांव में भव्य ग्राम गौरव खेल महोत्सव के अंतर्गत कबड्डी टूर्नामेंट का आयोजन किया। इसमें क्षेत्र के 12 गांवों की टीमों ने भाग लिया। फाइनल में आसौदा टोडरण की टीम ने सराय औरंगाबाद को हराकर खिताब अपने नाम किया। विधायक राजेश जून व चेयरपर्सन सरोज राठी ने विजेता व प्रतिभागी खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया।

खेल युवाओं को रखता है नशे से दूर

विधायक राजेश जून ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर उन्हें खेल भावना के साथ खेलने के लिए प्रेरित किया। जून ने अपनी नेक कमाई से खेल आयोजन समिति को 11 हजार की धनराशि भेंट की। उन्होंने कहा कि खेल बच्चों और युवाओं को नशे से दूर रखकर अनुशासन, भाईचारे और स्वस्थ जीवन की ओर ले जाते हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में इस तरह की प्रतियोगिताएँ युवाओं की प्रतिभा को निखारने का सशक्त माध्यम हैं। चेयरपर्सन सरोज राठी ने कहा कि वे पढ़ाई के साथ-साथ खेलों में भी बड़-चढ़कर भाग लें। अनुभवी कोच बलराम सांगवान व रणधीर सिंह के मार्गदर्शन में शांतिपूर्ण एवं अनुशासित वातावरण में कबड्डी मुकाबले संचालित हुए। संगठन से मुकेश पिपाठी, प्रमोद आसरे, मंवर सिंह, कवल कुमार, अरुण कुमार, मोहित, राजू, विनोद, संजय व रवि आदि मौजूद रहे।

प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में सिमरन और पलक ने पाया पहला स्थान

राजकीय स्नातकोत्तर नेहरू महाविद्यालय में सरस्वती नदी का महत्व समझाया



हरिभूमि न्यूज ► झज्जर । राजकीय स्नातकोत्तर नेहरू महाविद्यालय में प्रतियोगिता में भाग लेते हुए विद्यार्थी तथा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में उपस्थित विद्यार्थी एवं शिक्षक । फोटो: हरिभूमि

राजकीय स्नातकोत्तर नेहरू महाविद्यालय में सरस्वती नदी के ऐतिहासिक, सांस्कृतिक और पर्यावरणीय महत्व को रेखांकित करने के उद्देश्य से प्रश्नोत्तरी एवं भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। प्रतियोगिताओं का शुभारंभ महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉक्टर सुरेंद्र कुमार पुनिया ने किया। उन्होंने सरस्वती नदी के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि सरस्वती केवल प्राचीन नदी ही नहीं, बल्कि भारतीय सभ्यता, संस्कृति और ज्ञान परंपरा की प्रतीक रही है। उन्होंने बताया कि वैदिक

प्रतियोगिता के परिणाम

प्रतियोगिताओं में एमए भूगोल प्रथम वर्ष की सिमरन एवं बीएससी तृतीय वर्ष की पलक की टीम ने पहला स्थान प्राप्त किया। बीएससी तृतीय वर्ष की नीति एवं हर्षिता की टीम दूसरे स्थान पर रही, जबकि बीए तृतीय वर्ष की अंतिम एवं सिमरन की टीम ने तीसरा स्थान हासिल किया। भाषण प्रतियोगिता में एमए भूगोल प्रथम वर्ष की सिमरन ने पहला स्थान प्राप्त किया।

साहित्य, पुराणों और ऐतिहासिक ग्रंथों में सरस्वती नदी का विशेष उल्लेख मिलता है। उन्होंने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि वे अपनी सांस्कृतिक विरासत को समझें, उसके संरक्षण के प्रति सजग रहें तथा पर्यावरण संरक्षण में सक्रिय भूमिका निभाएं। प्रश्नोत्तरी में

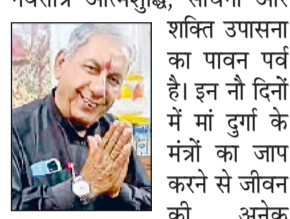
विद्यार्थियों ने सरस्वती नदी के ऐतिहासिक तथ्यों, भौगोलिक पहलुओं पर आधारित प्रश्नों के माध्यम से अपनी उत्कृष्ट प्रतिभा का प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता का निर्णय डॉक्टर सुनीता बेनीवाल, डॉक्टर ज्योति, डॉक्टर सीमा तथा दीपा यादव ने किया।

भाषण में बीए द्वितीय वर्ष के निर्णय अवल

झज्जर । राजकीय महाविद्यालय मातनहेल में शुरूवार को राजवीर सिंह जाखड़ की अध्यक्षता में सरस्वती महोत्सव मनाया गया। उन्होंने विद्यार्थियों को सरस्वती नदी के संबंध में विस्तार से जानकारी दी। कार्यक्रम संचालिका डॉक्टर ओमपति ने बताया कि कार्यक्रम में प्रश्नोत्तरी व भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया गया, जिसमें विद्यार्थियों ने बड़े-चढ़कर भाग लिया। प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के लिए दो-दो विद्यार्थियों की पांच टीमों गठित की गई। निर्णायक की भूमिका में डॉक्टर श्रीओम, डॉक्टर राकेश कुमार, डॉक्टर प्रियंका, सोनू रानी व नीरज कुमार शामिल रहे। घोषित प्रतियोगिता परिणामों प्रश्नोत्तरी में आशा व हिमांशी की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि भाषण प्रतियोगिता में बीए द्वितीय वर्ष के छात्र निरंभ यासवान को पहला स्थान मिला।

गुप्त नवरात्र में मंत्रों का जाप प्रभावशाली : गुलशन शर्मा

झज्जर । हिन्दू धर्म में नवरात्र का विशेष महत्व है। नवरात्र के दौरान मां दुर्गा के नौ स्वरूपों की पूजा की जाती है। लेकिन गुप्त नवरात्र के दौरान दस महाविद्याओं की गुप्त रूप से साधना की जाती है। हिन्दू धर्म में गुप्त नवरात्र को तांत्रिक साधना से जोड़ा जाता है, लेकिन सामान्य श्रद्धालु भी सरल मंत्रों और पूजा विधि से मां दुर्गा की कृपा प्राप्त कर सकते हैं। पंडित गुलशन शर्मा ने बताया कि केवल श्रद्धा, संयम और नियमित जाप ही सबसे बड़ी साधना है। माघ गुप्त नवरात्र आत्मशुद्धि, साधना और शक्ति उपासना का पावन समय है। इन नौ दिनों में मां दुर्गा के मंत्रों का जाप करने से जीवन की अनेक समस्याओं का समाधान संभव है। माघ गुप्त नवरात्र साधना, मंत्र-जाप और तांत्रिक उपासना के लिए अत्यंत फलदायी मानी जाती है। इस दौरान की गई साधना को गुप्त रखने का विधान है, इसलिए इसे गुप्त नवरात्र कहा जाता है। उन्होंने बताया कि मान्यता है कि इन नौ दिनों में मां दुर्गा के विभिन्न स्वरूपों की आराधना करने से साधक को विशेष सिद्धि, मानसिक शांति और जीवन के कष्टों से मुक्ति मिलती है। जो साधक सच्चे मन और श्रद्धा से मां का स्मरण करता है, उस पर मां दुर्गा की विशेष कृपा बनी रहती है। उन्होंने बताया कि नवरात्र का समापन 27 जनवरी को होगा।



पंडित गुलशन शर्मा।

बीज और बिजली बिल 2025 को रद्द करने की मांग

संयुक्त किसान मोर्चा के आह्वान पर किसानों ने लघु सचिवालय में किया प्रदर्शन



झज्जर । लघु सचिवालय परिसर में प्रदर्शन करते हुए किसान । फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ► झज्जर । 240 दिन काम और 700 रुपये दिहाड़ी देने, 10 हजार रुपये मासिक बुढ़ापा पेंशन देने, एमएसपी पर खरीद की गारंटी का कानून बनाने, आपदाओं से बर्बाद हुई फसलों का 50 हजार रुपए प्रति एकड़ मुआवजा देने, व्यापक कर्जा मुक्ति लागू करने, अमेरिकी तथा पशुपालकों को नुकसान से दूर रहने और प्रीपेड स्मार्ट मीटर लगाने की स्कीम वापस लेने व 300 यूनिट तक बिजली फ्री देने की मांग की गई। इस मौके पर ओमबीर सिंह, रणबीर सिंह, रणसिंह, बलवान सिंह, सतबीर सिंह, संसार सुरहेती, किशन छबीली, राजबीर सिंह, सुरेंद्र सिंह, दलीप सिंह, राजेंद्र जांगड़ा सहित अन्य भी उपस्थित रहे।



झज्जर । बैंग व स्टेशनरी वितरण के दौरान संस्था सदस्यों के साथ उपस्थित भाजपा जिलाध्यक्ष विकास वाल्मीकि । फोटो: हरिभूमि

विद्यार्थियों को स्टेशनरी व बैग वितरित किए

झज्जर । इडेपथ विजन फाउंडेशन तथा सेवा ट्रस्ट यूके इंडिया द्वारा संचालित मधु पाशशाला में अध्ययनरत जरूरतमंद बच्चों के लिए भाजपा जिलाध्यक्ष विकास वाल्मीकि के नेतृत्व में स्टेशनरी व बैग वितरित किए गए। इस दौरान उन्होंने कहा कि वे बच्चे संघर्षशील परिस्थितियों में रहकर भी शिक्षा के प्रति समर्पित हैं। समाज के अंतिम पायदान पर खड़े ऐसे बच्चों को मुख्यधारा से जोड़ना हमारी सामूहिक जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि शिक्षा किसी भी समाज की रीढ़ होती है। ऐसे बच्चों को पढ़ाई किसी भी हाल में रुकनी नहीं चाहिए। बच्चों की दैनिक शैक्षणिक आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए उन्हें बैग एवं स्टेशनरी भेंट की गई, ताकि वे बिना किसी बाधा के नियमित रूप से पढ़ाई कर सकें। इस मौके पर मनोज कुमार, पूनम देशवाल, अंकित मिश्रा, जतिन, राहुल सहित अन्य भी उपस्थित रहे।



झज्जर । कार्यशाला के दौरान योगाभ्यास करती छात्राएं । फोटो: हरिभूमि

छात्राओं को संतुलित खानपान की टी जानकारी

झज्जर । राजकीय महाविद्यालय दुजाना में चल रहे चार दिवसीय योग कार्यशाला के तीसरे दिन छात्राओं को श्वसन तंत्र स्वास्थ्य संबंधी प्राणायाम व योगासनों का अभ्यास योगाचार्य सतेन्द्र ने करवाया। योगाचार्य सतेन्द्र ने छात्राओं को डाट प्लान व डाइट के नियम बताए। इसके अलावा जल ग्रहण नियमों को भी विस्तारपूर्वक बताया। पकेट बंद चीजों का हमारे जीवन व स्वास्थ्य के ऊपर होने वाले दुष्प्रभावों का भी उल्लेख किया। वहीं, छात्राओं को ताइसन, धरनासन व श्वनासन का अभ्यास करवाया। योगाचार्य ने महामृत्यंजय मंत्र का जाप करवाकर सभी छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।



झज्जर । कार्यशाला में छात्राओं को कटाई व सिलाई करना सिखाने विशेषज्ञ ।

छात्राओं को जूट उत्पादों की कटाई के लिए टिप्स

झज्जर । राजकीय स्नातकोत्तर नेहरू महाविद्यालय में जूट के उत्पादों के निर्माण कौशल पर दो दिवसीय कार्यशाला का शुरूवार को शुभारंभ हुआ। कार्यशाला संयोजक और महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉक्टर प्रियंका ने बताया कि इससे छात्राओं में उद्यमशीलता की भावना विकसित होती है और उन्हें स्वावलंबी बनाने की दिशा में प्रेरणा मिलती है। नूनामाजरा गांव के सार्थक स्वयं सहायता ग्रुप की प्रधान गोमती कौशिक ने प्रशिक्षण दिया। कार्यशाला के पहले दिन छात्राओं को जूट की वस्तुओं की कटाई व सिलाई के मूलभूत कौशल के बारे में अवगत कराया। उन्होंने छात्राओं को जूट से बने विभिन्न उत्पाद जैसे बैग, पाउच एवं घरेलू उपयोग की वस्तुओं की सिलाई, डिजाइनिंग और फिनिशिंग की व्यावहारिक जानकारी दी और बताया कि जूट के उत्पाद वातावरण में पर्यावरण प्रदूषण को कम करने में भी सहायता करते हैं। कार्यक्रम के संयोजन में डॉक्टर कविता, रीना, सविता, पूनम, निहारिका, सोनिया व बिंदु ने सहयोग दिया।



झज्जर । सम्मेलन स्थल पर तैयारियों का जायजा लेते हुए भूपेंद्र नरेंद्र सिंह राठी ।

सम्मेलन की तैयारियों का लिया जायजा

झज्जर । इंडियन नेशनल लोकदल के युवा सम्मेलन को लेकर तैयारियों जोरों पर हैं। आगामी 19 जनवरी को बेरी स्टैडियम में आयोजित होने वाले इवेंट को युवा सम्मेलन के महंजनरत शुरूवार को पार्टी के युवा नेता एवं सम्मेलन प्रभारी भूपेंद्र नरेंद्र सिंह राठी ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने मंच एवं बैठक व्यवस्था सहित अन्य मूलभूत सुविधाओं का बारीकी से जायजा लिया। उन्होंने संबंधित कार्यकर्ताओं को निर्देश दिए कि सम्मेलन में आने वाले युवाओं को किसी प्रकार की असुविधा न हो और सभी व्यवस्थाएं समय रहते पूरी कर ली जाएं। उन्होंने कहा कि यह युवा सम्मेलन प्रदेश के युवाओं की आवाज बनेगा और युवाओं को उनके अधिकारों, रोजगार, शिक्षा व भविष्य से जुड़े मुद्दों पर मजबूती से एकजुट करने का कार्य करेगा। इस अवसर पर जिला शहरी अध्यक्ष रामनिवास सेनी, युवा जिलाध्यक्ष अमरजीत कादियान, अमित गुलिया, जिला मीडिया प्रभारी एडवोकेट विपिन प्रधान ओमवीर धनखड़, राजपाल सुहाग, रविंद्र मलिक, पवन धनखड़, सुनील कड़ोड़ा, सोनू मदाना, पवन धीड़ आदि मौजूद रहे।

बाल विवाह रूपा बुराई को खत्म करने पर लड़कियों के सपने साकार होंगे

हरिभूमि न्यूज ► झज्जर

बाल विवाह मुक्त भारत को लेकर चलाए जा रहे 100 दिवसीय अभियान के अंतर्गत शुरूवार को जिले के गांव साल्हावास में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, महिला एवं बाल विकास विभाग, संरक्षण एवं बाल विवाह निषेध अधिकारी तथा एमडीडी ऑफ इंडिया संस्था के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस कार्यक्रम में लोगों को बाल विवाह के दुष्परिणामों से अवगत कराते हुए उन्हें बाल विवाह निषेध अधिनियम बारे भी विस्तार से जानकारी दी गई। महिला एवं बाल विकास परियोजना

गोसेवा न केवल धार्मिक कर्तव्य, बल्कि सामाजिक व नैतिक जिम्मेदारी भी: भीम

प्रणामी ने गोशाला में दिए एक लाख एक हजार रुपये दान दिए बने एक दिन के प्रधान

हरिभूमि न्यूज ► बहादुरगढ़

मांडोटी स्थित आर्यावर्त गोशाला में आयोजित वार्षिक उत्सव श्रद्धा, सेवा और सामाजिक सहभागिता के भाव के साथ संपन्न हुआ। इस दौरान मनोनीत पार्षद भीम सिंह प्रणामी ने सपर्यक्त सहित कार्यक्रम में विशेष रूप से शामिल हुए। उनके साथ राजेंद्र सांगवान, भूपेंद्र प्रणामी, राज राठी, कृष्ण चंद्र आदि मौजूद रहे। कार्यक्रम के दौरान अतिथियों ने गोमाता की पूजा-अर्चना कर गो सेवा का संकल्प लिया। इस अवसर पर

घोषियान मोहल्ला में नालियां अवरुद्ध मोहल्लावासियों को आवागमन में परेशानी

नियमित रूप से नहीं हो रही सफाई

हरिभूमि न्यूज ► झज्जर

शहर के वार्ड नंबर चार स्थित घोषियान मोहल्ला में नालियों की साफ-सफाई न होने के कारण लोगों को परेशानी आ रही है। मोहल्लावासी रवि व मनीष ने बताया कि नालियों की नियमित सफाई न होने के कारण गंद पानी गली में फैल जाता है, जिस कारण लोगों को आवागमन में परेशानी आती है। गली के दोनों सिरों पर फैले गंदे पानी के कारण बच्चों को खाली परेशानी का सामना करना पड़ता है। उन्होंने बताया कि वे इस संबंध में वार्ड पार्षद को भी अवगत करा चुके हैं लेकिन कोई समाधान नहीं हुआ। मोहल्ला वासियों ने बताया कि बार-



झज्जर । घोषियान मोहल्ला में गलियों में फैला गंदा पानी । फोटो: हरिभूमि

बार कहने पर एक-दो बार कर्मचारी आए हैं लेकिन वे औपचारिकता पूरी करके चले गए। जिसके दो-चार दिन बाद ही फिर से उसी प्रकार स्थिति उत्पन्न हो गई। मोहल्लावासियों ने नगर परिषद से

कर्मचारियों को भेजकर नियमित सफाई कराए जाने की गुहार लगाई है। इस संबंध में जब वार्ड पार्षद दिनेश छिकारा से बात की गई तो उन्होंने बताया कि कर्मचारी भेज कर नालियों की सफाई करवा चुके हैं।

डिजिटल दुनिया का प्रबंधन-सांझा करने को लेकर जागरूकता कैंप आज

हरिभूमि न्यूज ► झज्जर

पीएलवी ग्रामीणों विशेषकर विद्यार्थियों को जानकारी देना

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा विभिन्न संगठनों के सहयोग से डिजिटल दुनिया का प्रबंधन योजना के अंतर्गत गलत सूचना, फर्जी खबरों के प्रसार और डिजिटल लत के खिलाफ जागरूकता को लेकर 17 जनवरी से 27 फरवरी तक विभिन्न गांवों में कानूनी जागरूकता शिविरों का आयोजन किया जाएगा। इस दौरान पीएलवी ग्रामीणों विशेषकर विद्यार्थियों को कानूनी जानकारी देंगे। सीजेएम एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव विशाल ने बताया कि 17 जनवरी को गांव अंबोली में आयोजित कानूनी जागरूकता शिविर में पीएलवी शिवधन, 19 को गांव छुड़ानी में

आंगनबाड़ी वर्कर्स व महिलाओं को दिलवाई बाल विवाह रोकने की शपथ



झज्जर । बाल विवाह रोकने संबंधी शपथ लेते हुए आंगनबाड़ी वर्कर्स एवं अन्य । फोटो: हरिभूमि

अधिकारी राजबाला ने कहा कि बाल विवाह रूपा बुराई को जड़ से खत्म करना जरूरी है, तभी लड़कियों के सपने साकार होंगे। इस दौरान

उपस्थित आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं व महिलाओं को बाल विवाह रोकने संबंधी शपथ भी दिलाई गई। इस मौके पर एमडीडी ऑफ इंडिया संस्था

सविन पंघाल को शहरी अध्यक्ष और प्रवेश को बादली की जिम्मेदारी मिली



झज्जर । जेजेपी के नवनियुक्त हलकाध्यक्ष । फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ► झज्जर

जन नायक जनता पार्टी ने अपने संगठन का विस्तार करते हुए जिले के हलका व युवा हलकाध्यक्षों की घोषणा की है। जेजेपी के प्रेस प्रवक्ता विकास पाराशर ने बताया कि राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉक्टर अजय सिंह चौटाला, पूर्व उपाध्यक्ष दुष्यंत सिंह चौटाला व जेजेपी युवा प्रदेशाध्यक्ष दिग्विजय सिंह चौटाला

को अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। नव नियुक्त पदाधिकारी युवा योद्धा सम्मेलन को सफल बनाने के लिए घर-घर जाकर युवाओं को संघर्षित करेंगे। इस मौके पर युवा जिलाध्यक्ष भूपेंद्र गहलवावत, मिटू टेकेदार, नसीब भारतीय, राजेश महाराण, बिल्लू, योगेश कुमार, दीवान गुलिया, हरबीर कहाड़ी, दीपक, संजय, रवि सहित अन्य भी उपस्थित रहे।

जेजेपी ने किया संगठन विस्तार युवा हलका अध्यक्ष बनाए

INDIA REPUBLIC DAY SALE

Elenta Mart A PERFECT HYPERMARKET

17 JAN - 1 FEB

On Shopping Of ₹4999 & Above **FREE** 675ML T&C APPLY

On Shopping Of 1KG ₹2999 & Above **₹1** T&C APPLY

ROHTAK BAHADURGARH JHAJJAR DIGHAL SAMPLA GOHANA KARNAL SONIPAT

<p>MCCAIN 1.2KG</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>BREGANO PASTA ALL VARIANTS</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>TOPS TOMATO KETCHUP 850GM</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>DEL MONTE MAYONNAISE 700GM</p> <p>MRP- ₹78</p> <p>₹89</p>	<p>MACHA TEA SELECTED VARIENT</p> <p>UPTO 33% OFF ON MRP</p>	<p>RAJDHANI BESAN 1KG</p> <p>₹89</p>
--	--	---	---	---	---

<p>AMUL BUTTER 500GM</p> <p>OUR PRICE ₹268</p>	<p>MR FREEZE /PAGRO GREEN PEAS 500GM</p> <p>₹59</p>	<p>SATMOLA NAMKEEN</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>24 MANTRA MUSTARD OIL 1 LTR ML</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>GM POHA(500G)</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>Fortune atta (10 kg)</p> <p>₹409</p>
---	--	---	--	---	--

<p>COCA / SPRITE/ FANTA / LIMCA 2LTR</p> <p>₹69</p>	<p>BISLERI COLA / JEERA / POP / LIMONATA 600ML</p> <p>BUY 1 GET 2 FREE</p>	<p>MAGGI 560GM</p> <p>₹106</p>	<p>TATA TEA PREMIUM 1 KG</p> <p>₹329</p>	<p>DAAWAT ROZANA BASMATI GOLD RICE 5KG</p> <p>₹399</p>	<p>24 MANTRA ATTA 5KG</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>
--	---	---------------------------------------	---	---	--

<p>BISLERI SODA 750ML / WATER 1LTR</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>REAL JUICE 1 L</p> <p>20% OFF ON MRP</p>	<p>XCITE NOODLES (330 g)</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>HURRICANE ENERGY DRINK (250 ml)</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>DEHAAT MAKHANA \ TOOR DAL</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>PATANJALI NARIYAL BISCUITS 204GM AND ATTA NOODLES</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>
---	--	--	---	---	---

<p>PATANJALI COW'S GHEE 900ML</p> <p>₹670</p>	<p>PREET LITE GHEE 1L</p> <p>₹309</p>	<p>VITA GHEE 1LTR</p> <p>₹649</p>	<p>PRABHAS GHEE (1 LTR)</p> <p>BUY 1 GET 1 FREE</p>	<p>FORTUNE PURE MUSTARD OIL 1LTR</p> <p>₹172</p>	<p>PATANJALI MUSTARD OIL 1L</p> <p>₹175</p>
--	--	--	--	---	--

74 का दम

<p>CHANA DAAL 1KG</p> <p>₹74</p>	<p>KALA CHANA 1KG</p> <p>₹74</p>	<p>SAFED CHANA 1KG</p> <p>₹74</p>	<p>MALKA LAL DAAL 1KG</p> <p>₹74</p>	<p>CLASSIC RICE 1KG</p> <p>₹74</p>
---	---	--	---	---

<p>Rohtak, Bus Stand Bus Stand Rd, adjacent to D2M Hotel, near New, Vikas Nagar, Rohtak Contact: +91-8199999480</p>	<p>Rohtak, Model Town NEAR APEX HOSPITAL Model Town, Rohtak Contact: +91-9350999480</p>	<p>Karnal Meerut - Karnal Rd, near Devilal Park, Rajinder Nagar, Sector 14, Karnal Contact: +91-90530 86555</p>	<p>Dighal Sampla Beri Road, Dighal. Contact: +91-7419202127</p>	<p>Bahadurgarh Amrta Arcade Mall, Opposite Metro Pillar No. 816, Bahadurgarh. Contact: +91-9992296899</p>	<p>Sampla Elenta Mart, Old Delhi Road, Opposite Beri Mod, Sampla. Contact: +91-8930062800</p>	<p>Gohana Near Narwal, Old Bus Stand Road, Near Narwal Petrol Pump, Gohana. Contact: +91-7419002626</p>
<p>Jhajjar W9 Shop No. 771, Bhagat Singh Chowk, Jhajjar. Contact: +91-8750187531</p>	<p>Sonipat ITI Chowk, near Sai Mandir, Kabirpur, Sonipat, Haryana. Contact: +91 90530 87555</p>	<p>Zirakpur Opera Garden Complex, Kishanpura (near Sector 20, Dhakoli) Contact: +91-89300 79600</p>	<p>Hisar Tower Enclave, Jindal Chowk opposite HDFC Bank, Hisar Contact: +91-9896938427</p>	<p>UPCOMING BRANCHES</p> <p>Mohali Bhiwani Pinjore Sirsa Ghaziabad</p>		<p>FOLLOW US ON :</p> <p>elenta_mart elenta mart</p>

✓ SODEXO PAYMENT IS ACCEPTED AT SELECTED STORES - WITH NO EXTRA CHARGES. NOW PAY USING sodexo

Offers and prices may vary from branch to branch. PRICES ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT PRIOR NOTICE.

TERMS & CONDITION : *STORE IS FREE TO WITHDRAW ANY SCHEME ANYTIME. *SCHEME VALID ONLY TILL STOCKS LAST *STORE IS FREE TO DECIDE QUANTITY OR PRODUCT GIVEN UNDER ANY SCHEME *ELENTA MART WILL NOT BE RESPONSIBLE FOR ANY KIND OF MISPRINT IN THE PAMPHLET *PRODUCT IMAGES ARE FOR ILLUSTRATIVE PURPOSES ONLY *TWO OFFERS WILL NOT BE CLUBBED TOGETHER BESAN & SUGAR SCHEME IS NOT APPLICABLE TO GHEE, EDIBLE OIL, ATTA, SUGAR, AND PAMPHLET'S OFFER ITEMS. *All Products are subject to availability & Some Items/Schemes may not be available at some stores. *Some offers may not be applicable on online shopping.